

# LINKA SENIORŮ

## 800 200 007

**pomáhá seniorům i v krizové situaci epidemie koronavirem**

**Máte strach a obavy?**

**Nemůžete se vyznat v množství informací všude kolem vás?**

**Potřebujete s něčím pomoci, nevíte si rady?**

**Ocitli jste se ve svízelné situaci?**

**LINKA SENIORŮ organizace ELPIDA o.p.s. je anonymní a bezplatná linka telefonické krizové pomoci pro seniory, osoby pečující o seniory a osoby v krizi.**

**Pomůžeme vám se zorientovat a najít správné informace.**

**Zprostředkujeme vám kontakt na organizace, které vám mohou pomoci**

**Pomůžeme vám sestavit krizový plán**

**Můžete s námi hovořit o tom, co vás trápí**

**LINKA SENIORŮ 800 200 007**

**denně 8—20 hodin**

**email: [linkaseniору@elpida.cz](mailto:linkaseniору@elpida.cz)**

**chat: [elinka.internetporadna.cz](http://elinka.internetporadna.cz)**

